

MENU ESTIVO NIDO

(01/04- 31/10)

Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione

	I e V Settimana	II Settimana	III Settimana	IV settimana
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano	Passato di verdure con pasta	Risotto allo zafferano	Passato di verdure con orzo perlato
	Uova strapazzate con zucchine	Frittata primavera	Frittata con spinaci\bieta	Frittata con patate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Gelato gusto "fior di latte"	Merenda: pane e olio	Merenda: Latte e biscotti
MARTEDI	Pasta con lenticchie e verdure	Pasta rosa	Pasta alla parmigiana	Pasta al pomodoro fresco e basilico
	Polpette di tacchino	Bocconcini di pollo e salvia	Bocconcini di bovino alla cacciatore	Polpettone di bovino in umido
	Spinaci\bieta	Zucchine	Patate all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: pane e pomodoro	Merenda: yogurt e cereali	Merenda: ciambellone	Merenda: Pane al pomodoro
MERCOLEDI	Pasta al pesto /pasta e zucchine *	Passato di ceci/fagioli con pasta*	Pasta con lenticchie e verdure	Passato di fagioli/ceci con pasta *
	Crocchette di Platessa con carote	Mozzarella	Provolone dolce\caciotta	Ricotta
	Pane	Pomodorini all'olio	pomodorini all'olio	Pomodorini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda:yogurt e cereali	Merenda: ciambellone	Merenda: succo e biscotti	Merenda: ciambellone
GIOVEDI	Passato di verdure con pasta	Pasta alla parmigiana	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pasta con zucchine
	Stracchino	Filetti di Platessa gratinati con Patate al forno	Filetti di Platessa al limone	Filetti di platessa al pomodoro
	Fagiolini all'olio		Carote al tegame	Bieta/spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: ciambellone	Merenda: Succo e biscotti	Merenda: yogurt e cereali	Merenda: yogurt e cereali
VENERDI	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Risotto con lattuga	Passato di verdure con pasta	Risotto con carote
	Arrosto di maiale al tegame	Polpettone di bovino	Sformato di tacchino con Zucchine	Straccetti di pollo cremolati con crema di lattuga
	Patate	Fagiolini all'olio	Pane	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Tè e biscotti/fette biscottate con marmellata	Merenda: tè e biscotti/fette biscottate con marmellata	Merenda: tè e biscotti/fette biscottate con marmellata	Merenda: tè e biscotti/fette biscottate con marmellata